

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 28, 2024

Leverans tisdag 9 juli (ättdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kycklingpytt, mangosås, broccoli.					
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.					
Minestrone-soppa, pannkaka, sylt.					
Rotfruktsbullar, rökt skinka, lingonsylt, rotfrukter strimlade.					
Korv Forsell, ris, majs.					
Sejpanetter, remouladsås, potatis, morötter.					
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.					
Vegetarisk grönsaksgryta med kikärtor, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk minestrone-soppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans fredag 12 juli (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt torsk, vitvinsås, potatis, minimorötter.					
Fransk köttfärslimpa, gräddsås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Gulaschgryta, potatis, sommargrönsaker.					
Pannbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.					
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.					
Fiskgryta med dill, potatis, morötter.					
Ansjovislåda, ärter majs paprika.					
Vegetarisk quornfilé, ädelostsås, potatis, minimorötter.					
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk grön Marockansk, potatis, sommargrönsaker.					
Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 18 juni

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölkfri
 GP = Grov patékonsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.