

[falun.se/](http://falun.se/)



# Bli en Utmärkt Förening

– certifiera föreningens barn- och ungdomsverksamhet

Som man sår  
får man skörda...



## Din förening – en viktig kugge i hjulet

Alla föreningar, oavsett om ni sysslar med friluftsliv, idrott, schack eller någonting helt annat, bedriver ett viktigt arbete. Ni möter en stor del av Faluns barn och ungdomar i er verksamhet och för många av dem är föreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Hos er utövar de inte bara sin hobby, de får även trygghet, social gemenskap och lär sig respektera andra medmänniskor.

Nu erbjuds din förening hjälp med att säkerställa kvaliteten inom er barn- och ungdomsverksamhet och bli certifierad som Utmärkt Förening. Certifieringen blir ett bevis på att er barn- och ungdomsverksamhet håller en god kvalitet. Den får betydelse för föreningens medlemmar samt när ni rekryterar ledare och aktiva.

Denna broschyr ger kortfattad information om hur arbetet med att bli certifierad som Utmärkt Förening går till praktiskt.

## Vi arbetar tillsammans

Satsningen Utmärkt Förening bedrivs av Falu Kommun och SISU Idrottsutbildarna och är kopplad till de nationella folkhälsomålen samt styrdokumentet Idrotten Vill.

Kommunen bidrar med pengar och SISU idrottsutbildarna är er kontakt i kvalitetsarbetet. De ger förslag på metoder och verktyg samt erbjuder processledning om ni önskar. Men det är förstås föreningen som gör jobbet, utvecklas och blir ännu bättre. Vår roll är att ge stöd och uppmuntran i arbetet.

Arbetet följer en modell i fyra steg. Varje steg som föreningen tar belönas med en summa pengar.



## Kan vi räkna med din förening?

Vi hoppas på att få med din förening i certifieringsarbetet så snart som möjligt – bli en Utmärkt Förening!



## Steg för steg mot högre kvalitet

Ansvaret för att driva processen vilar på föreningens egna axlar. I kvalitetsarbetet involveras och utbildas hela föreningen, det vill säga aktiva, ledare, styrelse och föräldrar. Alla föreningar har olika förutsättningar och resurser. Det tar vi hänsyn till. Ni bestämmer själva hur snabbt ni vill gå framåt, vi finns till hands och svarar på frågor, hjälper till och stöttar. Det är dock viktigt att sträva efter att nå certifieringen inom ett år.

### **Steg 1**

SISU Idrottsutbildarna besöker din förening och gör tillsammans med er en nulägesanalys av föreningens verksamhet. Inför det fortsatta arbetet är det viktigt att föreningen har en tydlig verksamhetsidé samt en värdegrund att stå på. En plan upprättas för det fortsatta kvalitetsarbetet.

## Steg 2

Föreningen arbetar fram en verksamhetsplan samt policydokument inom följande områden:

- barn- och ungdomsverksamhet
- tobak, alkohol, droger och doping
- trafiksäkerhet.

## Steg 3

Föreningen presenterar sina policydokument för Trafik- och Fritidsförvaltningen och SISU Idrottsutbildarna och blir certifierad som Utmärkt Förening. Föreningen får ett certifieringsintyg och kvalitetsmärkningen kommer även att synas på Falu Kommuns hemsida.

## Steg 4

Årligen genomförs en uppföljning för att säkerställa kvalitetsnivån. Målet är att föreningen ska fortsätta att vidareutvecklas och stimuleras till ökade insatser inom barn- och ungdomsverksamheten.

## Steg 1

# Nulägesanalys

Bidragssumma:

5 000 kr

Ansvarig:

SISU Idrottsutbildarna

## Steg 2

# Policy

Bidragssumma:

5 000 kr

Ansvarig:

SISU Idrottsutbildarna

## Steg 3

# Certifiering

Bidragssumma:

20 000 kr

Ansvariga:

Trafik- och Fritidsförvaltningen  
och SISU Idrottsutbildarna

## Steg 4

# Uppföljning

Bidragssumma:

10 000 kr

Ansvariga:

Trafik- och Fritidsförvaltningen  
och SISU Idrottsutbildarna



## Falun framåt

### – lokalt folkhälsoprogram för Falu kommun

Det finns ett lokalt folkhälsoprogram för Falu kommun. Programmet innehåller ett antal mål som berättar vad vi vill uppnå och hur vi tillsammans ska genomföra dem.

Programmet är baserat på de nationella målen för folkhälsa som presenteras på nästa sida.

Det lokala folkhälsoprogrammet finns på [www.falun.se](http://www.falun.se). Du kan också beställa det på telefon 023-832 85.

## Håller din förening på med idrott?

Då är även budskapet i Idrotten Vill särskilt viktigt. Idrotten Vill finns på [www.rf.se](http://www.rf.se).

# De nationella folkhälsomålen

## **Delaktighet och inflytande i samhället**

Målet syftar till att stärka social och kulturell delaktighet, att skapa gemenskap och solidaritet.

## **Ekonomisk och social trygghet**

Genom hög sysselsättning och möjlighet till egen försörjning kan välfärdssamhället upprätthållas.

## **Trygga och goda uppväxtvillkor**

Alla ska ha möjlighet till en trygg och utvecklande uppväxt som kan bygga basen till ett gott liv.

## **Ökad hälsa i arbetslivet**

En bra arbetsmiljö är bra villkor, delaktighet, balanserad arbetsbelastning och ett utvecklande arbete.

## **Sunda och säkra miljöer och produkter**

Målet strävar efter en säkrare omvärld där alla barn kan simma, inomhusmiljön är hälsosam och risken för olyckor och våld är minimal.

## **En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård**

Målet siktar på en bättre sjukvård och friskare invånare samt att utveckla folkhälsan på sikt.

## **Gott skydd mot smittspridning**

Det handlar om att förebygga smittsamma sjukdomar och att utveckla vaccineringen.

## **Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa**

Hälsa handlar också om självinsikt, självkänsla, identitet och att ha en sund samlevnad.

## **Ökad fysisk aktivitet**

Fysisk aktivitet är betydande för hälsan, vi behöver röra på oss i vardagen för att må bra.

## **Goda matvanor och säkra livsmedel**

Målet är till för att upplysa om nyttiga matvanor, en sund kroppsuppfattning och om friska tänder.

## **Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och doping samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande**

Genom att erbjuda bättre alternativ går det att förebygga missbruk av beroendeframkallande medel.



samverkan attityd förståelse tåror nöjd kreativitet  
lyssna uttrycka respekt ångest komplimang spontan  
feedback stimulera identitet satsa revolt trygghet  
relationer gemenskap diskutera kompis våga glädje  
reagera stöd berätta kraft lära grupp frihet vuxen  
utanför skapa demokrati lust utveckla skratt styrka  
framsteg känslor förebild jämställdhet agera energi

## Kontakt

För anmälan och mer information kontakta  
SISU Idrottsutbildarna, telefon 023-454 60,  
e-post [sisu.dalarna@dalaidrotten.se](mailto:sisu.dalarna@dalaidrotten.se).

Det går även bra att ta kontakt med Trafik-  
och Fritidsförvaltningen, telefon 023-839 00,  
e-post [trafik-fritid@falun.se](mailto:trafik-fritid@falun.se).

