

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 5, 2019

Leverans tisdag 29 januari (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

- Pytt i panna, broccoli
- Prinskorv, stuvade morötter, potatis.
- Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
- Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.
- Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.
- Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.
- Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.
- Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.
- Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
- Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 1 februari (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

- Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter.
- Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
- Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.
- Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.
- Biff stroganoff, potatis, am grönsaksblandning
- Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.
- Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.
- Kycklinggryta, potatis, örter
- Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.
- Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
- Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.
- Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning
- Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 15 januari

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN