

# Från 8 till 1,5 – din klimatresa börjar här!

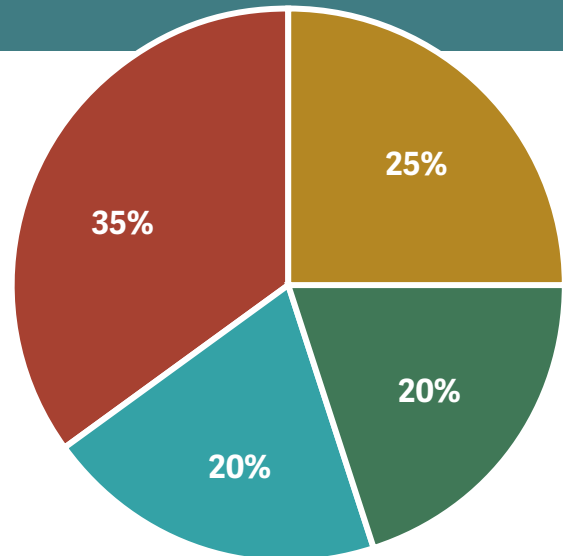
Visste du att vi i Sverige släpper ut ungefär 8 ton koldioxid per person och år \* – men för att nå klimatmålen behöver vi ner till 1,5 ton? Det låter mycket, men det finns goda nyheter: du kan göra stor skillnad utan att det kostar skjortan!

\* Enligt Naturvårdsverket

## Varifrån kommer utsläppen?

Cirkeldiagrammet visar de största utsläppskällorna per person i Falun.

- Transporter** – särskilt bilresor och flyg
- Livsmedel** – framför allt kött och mejeriprodukter
- Boende** – uppvärmning, elförbrukning och byggmaterial
- Konsumtion av prylar, kläder och skor** – ofta tillverkade utomlands



## Klimatsmarta vanor

Här är några enkla och effektiva sätt att minska dina utsläpp – och hur mycket varje ny vana faktiskt kan bidra med:

- Flyg mindre – upplev mer**  
Hoppa över en långflygning och upptäck Sverige istället. Fika i Falun slår faktiskt ganska mycket.  
Möjlig minskning: **ca 1,6 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Rör dig smart**  
Byt dina kortare bilresor mot cykel eller promenad och hälften av dina längre resor mot buss eller tåg. Bra för både klimatet och konditionen!  
Möjlig minskning: **ca 1,3 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Ät mer grönt**  
Testa vegetariskt några dagar i veckan – gott, billigt och klimatsmart!  
Möjlig minskning: **ca 0,8 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Köp mindre nytt**  
Behöver du verkligen den där nya prylen? Second hand är både trendigt och snällt mot planeten.  
Möjlig minskning: **ca 0,7 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Samåkning och planerade inköp**  
Färre resor, mer samarbete – och mindre utsläpp.  
Möjlig minskning: **ca 0,6 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Byt till grön el**  
Ett enkelt elavtalsbyte kan minska dina utsläpp rejält – utan att du märker det hemma.  
Möjlig minskning: **ca 0,6 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Duscha kortare och sänk värmen**  
Små justeringar i vardagen gör stor skillnad över tid.  
Möjlig minskning: **ca 0,5 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Laga och återanvänd**  
Ge dina kläder ett andra liv – sy, laga eller byt med en vän.  
Möjlig minskning: **ca 0,4 ton CO<sub>2</sub>/år**
- Minska matsvinnet**  
Planera dina inköp och ta hand om resterna – din plånbok tackar också!  
Möjlig minskning: **ca 0,4 ton CO<sub>2</sub>/år**

### Ingen pekpinne – bara pepp!

Du behöver inte göra allt på en gång. Börja med det som känns lättast för dig. Varje steg räknas – och tillsammans kan vi ta oss hela vägen ner till 1,5 ton.