

## Tystnadsplikt

All personal som arbetar här har tystnadsplikt enligt Offentlighets- och sekretesslagen.

## Värdesaker/pengar

**Lämna värdesaker hemma eller be någon anhörig eller bekant att ta hand om dem.** När du ska åka från/till Lunden behöver du ha kontanter. Därför är det bra om du ser till att alltid ha ca 500 kr i värdeskåpet på avdelningen. Övriga värdesaker är vi tacksamma om du lämnar hemma eller ber anhöriga ta hand om.

## Övrigt

- Personal bevittnar inte några dokument eller namnteckningar.
- Kvarglömda värdesaker ska hämtas inom en månad efter flytt från Lunden.
- Det är viktigt att du har färdtjänst för eventuella transporter. Om du inte har färdtjänst beviljad, fyll snarast i den ansökan som du får vid ankomsten till Lunden.

## Vi finns här

### Adress

Kopparvägen 29E  
791 42 Falun

## Kontakta oss

### Sollunden

Enhetschefer ...023-830 55 eller 023-862 38  
Gruppledare .....023-868 22  
Ansvarig sjuksköterska.....023-823 88  
Arbetsterapeut.....023-823 67  
Sjukgymnast.....023-868 89  
Vårdpersonal .....023-875 31

[falun.se/stod-omsorg](http://falun.se/stod-omsorg)



*Trygghet  
Inflytande  
Gott bemötande*



Falu kommun, kommunikationskontoret, februari 2020

Välkommen till korttidsenheten  
**Sollunden**

## Kortvårdsenheterna på Lunden

Falu Kommun har ett antal kortvårdsplatser på enheten Sollunden. Där kan du vistas tillfälligt, efter till exempel en sjukhusvistelse, för att sedan kunna återgå till det egna hemmet eller till ett vård- och omsorgsboende. Under vistelsen på kortvårdsenheten kommer dina omvårdnadsbehov att bedömas så att du får den hjälp du behöver när du eventuellt återvänder till din bostad. En kortvårdsplats kan aldrig bli ett permanent boende.

Kortvårdsenheten på Lunden ligger i stadsdelen Norslund, några kilometer från Falu centrum. Här finns tillgång till omvårdnadspersonal dygnet runt. Sjuksköterska finns på plats mån–sön kl 7–16 och övrig tid finns journalsjuksköterska att kontakta. Fysioterapeut och sjukgymnast finns att tillgå flera dagar i veckan. Läkare finns knutna till verksamheten.

### Allergier

Att få blommor betyder ofta väldigt mycket och skänker stor glädje. Det finns dock personer med allergi bland dem som vistas här och/eller arbetar här. Därför ber vi att alla undviker att ta med sig starkt doftande blommor. Av samma anledning får inte husdjur vistas på avdelningen.

### Arbetsterapeut/sjukgymnast

Arbetsterapeuter och sjukgymnaster finns tillgängliga under vardagar. Tillsammans med övrig vårdpersonal ansvarar de för din vardagsrehabilitering. Vardagliga situationer utnyttjas till träning, till exempel kan du få träna att gå från ditt rum till dagrum/matsal. I de fall mer specifika träningsinsatser behövs genomförs ordinerade träningsprogram.

### Besök

Att få besök är en viktig del i god hälsa och rehabilitering. Anhöriga är välkomna att hälsa på, passande tider är ca 10-18. Under måltid önskar vi dock inga besök i matsalen.

### Hyra/avgifter

Information om kostnaderna för vistelsen här på Lunden får du genom att ringa debiteringen, omvårdnadsförvaltningen, Falu Kommun, telefon 023-830 00.

### Kontaktperson

Under din vistelse på Lunden kommer du att få kontaktpersoner ur personalgruppen. Syftet med kontaktpersonerna är att säkra din och dina anhöriga/närståendes rätt till delaktighet, inflytande och information. Kontaktpersonen fungerar som en länk mellan dig och verksamheten och finns för att skapa trygghet och kontinuitet i din omsorg och vård.



### Läkemedel

Lunden är en del av öppenvården och därför behöver du ha med dig dina egna läkemedel. I första hand är det du med hjälp av dina anhöriga som ska gå till Apoteket. Detta gäller även vid nya ordinationer efter rond. Sjuksköterska hjälper till att informera vad som ska hämtas och när.

### Läkarbesök

Vid sjukhusbesök, tandläkarbesök, fotvård mm ber vi anhöriga/närstående i första hand att följa med.

### Läkare

Det sker regelbundna läkarbesök på Lunden. Läkare besöker de patienter som önskar/har behov av att träffa läkare. Detta debiteras som om du skulle träffa din distriktsläkare.

### Måltider

De fasta måltider vi serverar är frukost, lunch, mellanmål och middag. Dessutom serverar vi kaffe, kvälls- och nattmål efter behov enligt kommunens kostpolicy. För att kunna erbjuda en individuellt anpassad måltidssituation ska enbart kunder och personal vistas i matsal/dagrum vid måltider.

### Rummen

På Lunden finns dubbelrum med skjutdörr och några få enkelrum. Under din vistelse kan det inträffa händelser som gör att du måste byta rum. Om du byter rum hjälper personalen till att informera anhöriga om så önskas. Rummen är möblerade med en höj- och sänkbar säng, sängbord, bord och stol. Vissa rum är utrustade med taklift. Sängkläder, handdukar och badlakan ingår.

### Rökning

Rökning är endast tillåten på högra sidan av den stora balkongen utanför matsal/dagrum.

### Synpunkter

Omvårdnadsförvaltningen har ansvar för att se till att den som har behov av stöd och omsorg får detta tillgodosett på ett bra sätt. För att få veta vad kunder och anhöriga anser om vården tar vi gärna emot synpunkter och förslag. Framför gärna tankar, idéer och eventuella klagomål till oss – det ökar våra möjligheter att utveckla och förbättra verksamheten. Mer information om att lämna synpunkter finns i broschyren "Säg vad du tycker", fråga personalen efter den. Dina synpunkter tas sedan om hand av ansvarig enhetschef för åtgärd eller för vidare behandling i annan instans beroende på synpunktens karaktär.

### TV/telefon

TV finns i dagrummet. Alla rum är också utrustade med uttag för TV om du önskar medföra en egen TV-apparat till ditt rum. Man kan ej använda sig av fast telefoni på Lunden. Personal kan p.g.a. sekretesskäl ej låna ut telefon till kunden därför är det bra om man har med sig en privat mobil.

### Tvätt/kläder

När du kommer till Lunden ska en checklista för medhavda kläder fyllas i. Det är viktigt att checklistan uppdateras om kläder tas hem eller om kläder fylls på. Tänk på att ej ta med mer kläder än nödvändigt – se separat lista. De kläder som tvättas av personalen här på enheten måste vara tydligt märkta med ditt namn samt tåla maskintvätt 60 grader. Handtvätt utförs inte.