Namn _____

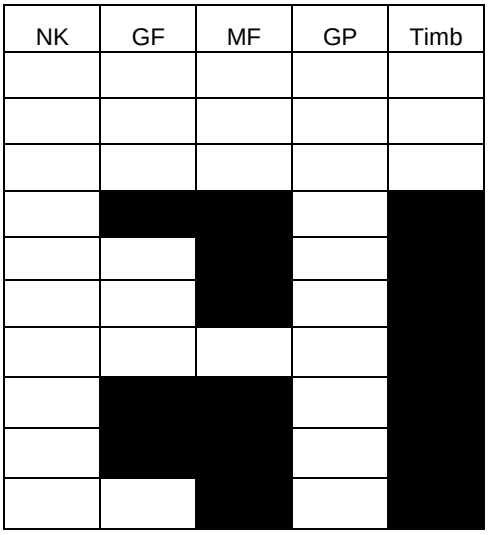
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 29, 2019

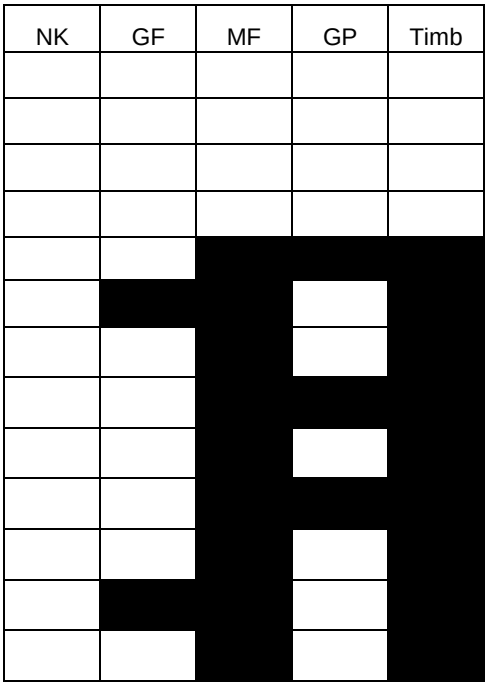
Leverans tisdag 16 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Pytt i panna, broccoli
Prinskorv, stuvade morötter, potatis.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.
Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 19 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter.
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.
Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.
Biff stroganoff, potatis, am grönsaksblandning
Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.
Kycklinggryta, potatis, ärter
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 2 juli

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN