Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 30, 2019

Leverans tisdag 23 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Grekisk färsbiff, potatismos, minimorötter.

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

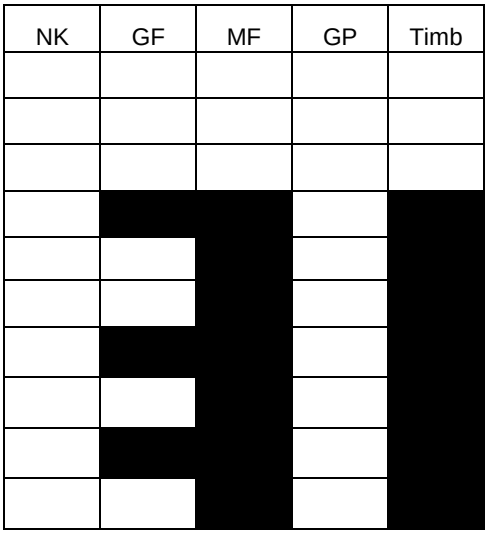
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos



Leverans fredag 26 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.

Köttfärslimpa m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärssoppa, pannkaka.

Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika

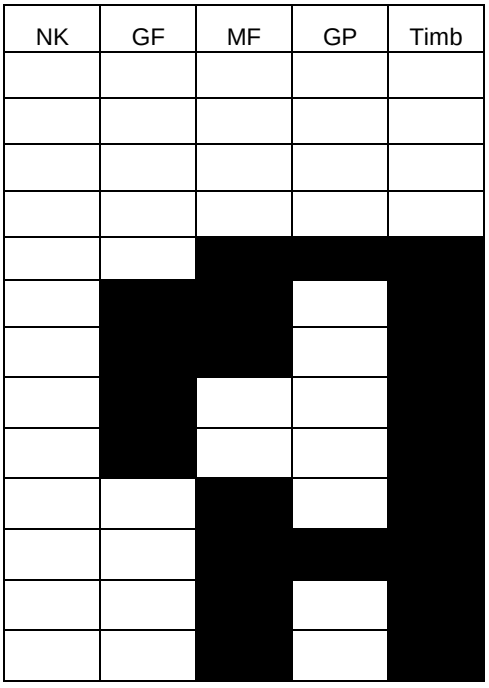
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt

Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 2 juli

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN