

FALUN

Meny matlådor leverans vecka 13 2017

Namn:

Adress: Område:

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-16.00

Leverans måndag 27 mars (ättdag tisdag och onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter
Pytt i panna, broccoli
Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker
Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, grönsak
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 29 mars (ättdag torsdag och fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis
Ärtsoppa, pannkaka, sylt
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning
Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 30 mars (ättdag lör-, sön- och måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker
Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker
Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning
Blomkålssoppa, pannkaka, sylt
Janssons frestelse, salladsgrönsaker
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker
Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 13 mars 2017

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!

FALUN

Meny matlådor leverans vecka 14 – 2017

Namn:

Adress: Område:

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-16.00.

Leverans måndag 3 april (ätdag tisdag och onsdag)

Falukorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning
Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot
Kycklinggryta, potatis, ärter
Fläskpannkaka, lingonsylt, råkostsallad
Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksbl
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot
Potatismos

Leverans onsdag 5 april (ätdag torsdag och fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt
Köttkorv, senapssås, potatis, morötter
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker
Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt
Potatismos

Leverans torsdag 6 april (ätdag lör-, sön- och måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli
Skinkstek, potatis, apelsinsås, bukettgrönsaker
Rökt kalkonbröst, vitvinsås, klyftpotatis, morötter
Ugnsfärs m plommon, gräddsås, potatis, grönsaksblandning
Köttfärssoppa, pannkaka, sylt
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak
Vegetarisk quornfilé, apelsinsås, potatis, bukettgrönsaker
Potatismos

Lämnas in senast måndag 13 mars 2017

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

NK	GF	MF	GP	Timb

NK	GF	MF	GP	Timb

NK	GF	MF	GP	Timb

Var god vänd!