

# Vecka 3 16 – 22 januari 2017

## Lunch

### Måndag 16 januari

Alt 1 Falukorv, stuvad vitkål, potatis, ärter

Alt 2 Pölsa, potatis, rödbetor, ärter

### Tisdag 17 januari

Alt 1 Köttbullar, potatismos, morötter

Alt 2 Grönsakslasagne, sallad

### Onsdag 18 januari

Alt 1 Korv stroganoff, potatis/ris, majs

Alt 2 Ansjovislåda, potatis, råkost

### Torsdag 19 januari

Alt 1 Morotssoppa, pannkaka, sylt, grädde

Alt 2 Fiskburgare, dressing, potatismos, sallad

### Fredag 20 januari

Alt 1 Laxpudding, skirat smör, ärter

Alt 2 Lapskojs, ärter

### Lördag 21 januari

Alt 1 Skinkfrestelse, inlagd gurka, broccoli

Alt 2 Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, morötter

### Söndag 22 januari

Alt 1 Dillkött, potatis, morötter

Alt 2 Kycklinggryta, potatis, ärter

Dessert Björnbärskräms, mjölk

## Middag

Alt 1 Köttfärsfrestelse med senap, grönsaksblandning

Alt 2 Redd grönsakssoppa

Alt 1 Senapssill, potatis, sallad

Alt 2 Raggmunk, bacon, lingonsylt, sallad

Alt 1 Skånsk kalops, potatis, rödbetor, blomkål

Alt 2 Ost och grönsaksomelett, potatis, salladsgrönsaker

Alt 1 Kycklingsås, pasta/potatis, sommargrönsaker

Alt 2 Fläskkorv med rotmos, sommargrönsaker

Alt 1 Pannbiff, sås, potatis, morötter

Alt 2 Risgrynskaka, sylt

Alt 1 Stekt sej, spenatstuvning, potatis

Alt 2 Korv med buljongpotatis(potatis rotsaker), bukettgrönsaker

Alt 1 Skinksås m curry, pasta, ärter majs paprika

Alt 2 Laxsoppa

Reservation för eventuella ändringar

**SMAKLIG MÅLTID!**

Kostavdelningen • Haraldsboköket • 023-877 87

**FALUN**



Meny