

FALUN

Meny matlådor leverans vecka 3 – 2017

Namn:

Adress: Område:

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-11.30

Leverans måndag 16 januari (ättdag tisdag och onsdag)

Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis
Vegetarisk quornfrestelse, sommarblandning
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 18 januari (ättdag torsdag och fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli
Morotssoppa, pannkaka, sylt
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 19 januari (ättdag lör-, sön- och måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis
Skinkfrestelse, broccoli
Dillkött, potatis, morötter
Kålpudding, sås, potatis, romanesco grönsaker, lingonsylt
Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker
Vegetarisk morotsmedaljong, spenatstuvning, potatis
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse broccoli
Vegetarisk gryta, potatis, morötter
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 2 januari 2017

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!

FALUN

Meny matlådor leverans vecka 4 – 2017

Namn:

Adress: Område:

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-11.30.

Leverans måndag 23 januari (ätdag tisdag och onsdag)

Wienerfärs, sås, potatis, romanesco grönsaker

Omelett, champinjonsvamp, prinskorv, potatis, slottsgröns

Palsternackssoppa, pannkaka, sylt

Kokt torsk, basilikasås, potatis, ärter majs paprika

Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanescoblandning

Vegetarisk omelett, svampsvamp, potatis, slottsgröns

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 25 januari (ätdag torsdag och fredag)

Falukorv, pepparrotssås potatis, am grönsaksblandning

Potatis-purjolöksoppa, ostkaka, sylt

Stekt fläsk, paltbröd, sås, morotsmix

Finsk fläskgryta, potatis, ärter majs paprika

Vegetarisk sojakorv, pepparrotssås, potatis, am grönsaksbl

Vegetarisk potatis-purjolöksoppa, ostkaka, sylt

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 26 januari (ätdag lör-, sön- och måndag)

Fiskgratäng med dill, potatis, morot palsternacka

Dalkullans frestelse, bukettgrönsaker

Köttgryta med rotsaker, potatis, brysselkål

Persiljejärpar, sås, potatis, morotsmix

Köttfärsås, spagetti, haricots verts

Kycklingkassler, vitvinssås, klyftpotatis, slottsgröns

Vegetarisk crepés med färskost, salladsgrönsaker

Vegetarisk svampfrestelse, bukettgrönsaker

Vegetarisk kikärtsgryta, potatis, brysselkål

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 2 januari 2017

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!