

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 25, 2022



■ Måndag 20 juni

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

Alt 2: Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

■ Tisdag 21 juni

LUNCH *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

■ Onsdag 22 juni

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med curry- äpplesås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt fläskkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

■ torsdag 23 juni

LUNCH *Alt 1:* Minestronesoppa och mjuk smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärtor.

Alt 2: Rödbetsbiff med pepparrotscremé, potatismos och ärtor.

■ Fredag 24 juni Midsommarafton

LUNCH *Alt 1:* BBQ-marinerad kotlettråd, örtsås, potatis och sallad.

Alt 2: Köttbullar, sås, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Matjessill med gräddfil, potatis och morötter.

Alt 2: Gustafskorv, kall röra med rödlök, potatis och morötter.

■ Lördag 25 juni Midsommardagen

LUNCH *Alt 1:* Inkokt lax, kall sås med citron-och dill, potatis och broccoli.

Alt 2: Kryddbiffar med tomat-och salviasås, grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingfilé, sötsur sås, ris/potatis och ratatouillegrönsaker.

Alt 2: Gubbröra och sallad.

■ Söndag 26 juni

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad sej med räksås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Fransk kycklingpastagrätäng och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

