

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 27, 2021



■ Måndag 5 juli

LUNCH *Alt 1:* Köttfärsgröta med potatis och brysselkål.

Alt 2: Kokt kyckling med currysås, ris och brysselkål.

MIDDAG *Alt 1:* Pasta/potatis och skinksås med paprikasmak, sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 6 juli

LUNCH *Alt 1:* Oxjärpar, sås, potatis och romanescoblandning.

Alt 2: Potatisbullar och bacon, lingonsylt, råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnspannkaka med sylt och råkost.

Alt 2: Stekt strömming med kall sås, potatis och ärter.

■ Onsdag 7 juli

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Ratatouillegratäng och sallad.

■ Torsdag 8 juli

LUNCH *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

Alt 2: Ostkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgröta, potatis/ris och ärter majs paprika.

Alt 2: Sillpudding med skirat smör och råkost.

■ Fredag 9 juli

LUNCH *Alt 1:* Gul fiskgröta, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklinggröta med lime, ris/potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Broccoligratäng med ost-skinka och potatis.

■ Lördag 10 juli

LUNCH *Alt 1:* Dalkullans frestelse(potatis skinka lök) och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärssås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxpanett med tusen öars sås, potatis och morötter.

Alt 2: Falukorv med stuvad vitkål, potatis och sallad.

■ Söndag 11 juli

LUNCH *Alt 1:* Köttgröta med rotfrukter, potatis och ärter.

Alt 2: Kokt skinka med tomatsås, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingkassler med vitvinssås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

