

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 28, 2022



■ Måndag 11 juli

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

Alt 2: Frukostkory med stuvad potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

■ Tisdag 12 juli

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

■ Onsdag 13 juli

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med sylt.

■ torsdag 14 juli

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Ansjoisbakad hokifilé i dillsås med potatis och morötter.

■ Fredag 15 juli

LUNCH *Alt 1:* Sejpanetter med kall sås, potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

■ Lördag 16 juli

LUNCH *Alt 1:* Färsbiff med fetaost, tzatziki, potatis och morötter.

Alt 2: Vegetarisk kroppkakegratäng, kikärtsmajonnäs med lingon och morötter

MIDDAG *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 17 juli

LUNCH *Alt 1:* Gulaschgryta, potatis/ris och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Fisklasagne och sallad.

