

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 1, 2018



■ Måndag 1 januari **Nyårsdagen**

LUNCH *Alt 1:* Kycklingfilé med bearnaisesås, klyftpotatis och romanescoblandning.

Alt 2: Palsternacksgratäng med kokt skinka, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Gula fisksoppan och smörgås.

Alt 2: Gulaschgryta med potatis och grönsaksblandning.

■ Tisdag 2 januari

LUNCH *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

Alt 2: Färsburgare med dressing, potatismos och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och majs.

Alt 2: Crepés med färskost och majs.

■ Onsdag 3 januari

LUNCH *Alt 1:* Prinskorv med spenatstuvning, potatis och sallad.

Alt 2: Oxjärpar med sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon och råkost.

Alt 2: Blomkålssoppa med smörgås.

■ Torsdag 4 januari

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Kycklinggryta med lime, ris/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och sallad.

■ Fredag 5 januari **Trettondedagsafton**

LUNCH *Alt 1:* Fisk Florentin, potatis och morötter.

Alt 2: Köttbullar med sås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Köttgryta med tomat, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Kaviarfrestelse och grönsaksblandning

■ Lördag 6 januari **Trettondedag jul**

LUNCH *Alt 1:* Kryddmarinerad fläskytterfilé med rotsaksgratäng och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklinggryta med sweet chili ris och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Lammfärsbiff med tomat o myntasås, klyftpotatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

■ Söndag 7 januari

LUNCH *Alt 1:* Nötköttsgryta med champinjoner, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Kokt torsk med vitvinssås, potatis och slottsgrönsaker.

Dessert Aprikoskräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

