

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 1, 2021



■ Måndag 4 januari

LUNCH *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Gubbalåda(ansjovis, potatis) och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärter.

■ Tisdag 5 januari Trettendedagsafton

LUNCH *Alt 1:* Champinjongratinerad kyckling med potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Fläskkory med potatismos och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och råkost.

Alt 2: Skånsk äggakaka med lingonsylt och råkost.

■ Onsdag 6 januari Trettendedagen

LUNCH *Alt 1:* Honungsglacerad fläskkarré, sås med äppelmos, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Fläkschnitzel med pepparsås, klyftpotatis och sallad.

Alt 2: Skärgårdssill med potatis och sallad.

■ Torsdag 7 januari

LUNCH *Alt 1:* Kött-och grönsakssoppa

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

Alt 2: Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

■ Fredag 8 januari

LUNCH *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker.

Alt 2: Matjesslåda(potatis, matjessill, lök), och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Prinskorv med stuvade palsternackor, potatis och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

■ Lördag 9 januari

LUNCH *Alt 1:* Köttfärslimpa med sås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Fisksoppa och smörgås.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt kyckling med citronsås, ris/potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde.

■ Söndag 10 januari

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Biff Lindström med sås, potatis och morötter.

Dessert Kaneläpplen med vaniljsås

MIDDAG *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

Alt 2: Kött-rotsaksgryta med potatis och sommargrönsaker.

