

MENY ÄLDREMSORGEN

Vecka 3, 2019



■ Måndag 14 januari

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

Alt 2: Redd grönsakssoppa och smörgås.

■ Tisdag 15 januari

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med skysås, potatismos och morötter.

Alt 2: Grönsakslasagne och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

■ Onsdag 16 januari

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

Alt 2: Ansjovislåda med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

■ Torsdag 17 januari

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa.

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Fläskkorv med rotmos och sommargrönsaker.

■ Fredag 18 januari

LUNCH *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärter.

Alt 2: Lapskojs och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med sås, potatis och morötter.

Alt 2: Risgrynskaka med sylt.

■ Lördag 19 januari

LUNCH *Alt 1:* Skinkfrestelse med inlagd gurka och broccoli.

Alt 2: Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt sej med spenatstuvning och potatis.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 20 januari

LUNCH *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med potatis och ärter.

Dessert Björnbärskräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med curry, pasta och ärter majs paprika.

Alt 2: Laxsoppa med smörgås.

