

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 4, 2018



## ■ Måndag 22 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Nikkaluoktasoppa, och smörgås.

## ■ Tisdag 23 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Lasagne och sallad.

*Alt 2:* Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

*Alt 2:* Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

## ■ Onsdag 24 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

*Alt 2:* Kyckling-ostomelett och råkost.

## ■ Torsdag 25 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Gulaschsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

*Alt 2:* Leverbiff med sås, lingonsylt, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfä, ägghalva, potatis och ärter.

## ■ Fredag 26 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

*Alt 2:* Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Biff Lindström med sås, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

## ■ Lördag 27 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt sill med löksås potatis och ärter.

*Alt 2:* Lapskojs med rödbetor och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Omelett med svampstuvning, potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

## ■ Söndag 28 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Pepparrotskött, potatis och morötter.

*Alt 2:* Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Fruktsoppa

**MIDDAG** *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

