Namn _____

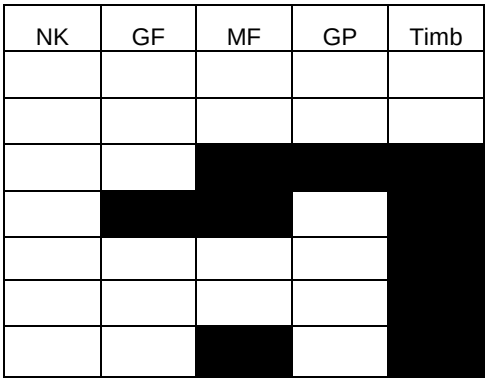
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 1, 2018

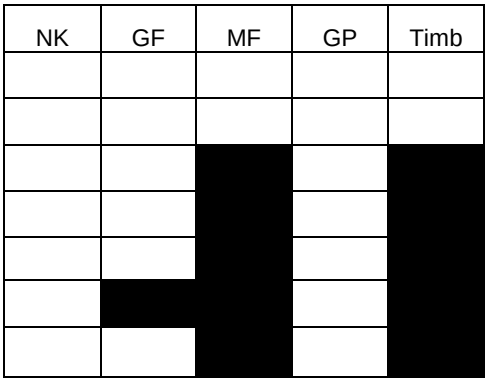
Leverans måndag 1 januari (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter
Pytt i panna, broccoli.
Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.
Potatismos



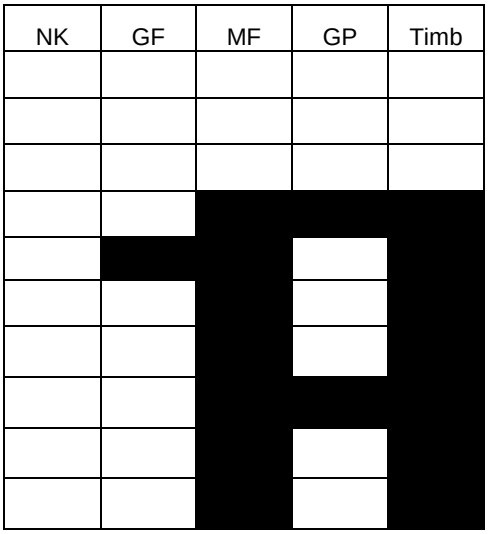
Leverans onsdag 3 januari (ätdag torsdag, fredag)

Prinskorv, spenatstuvning, potatis
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.
Vegetarisk sojakorv, spenatstuvning, potatis.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 4 januari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fisk florentine, potatis, morötter
Kryddmarinerad fläskytterfilé, rotsaksgratäng, bukettgrönsaker.
Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsake.
Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning.
Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter
Vegetarisk quornfilé, rotsaksgratäng, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 18 december
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN