Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 2, 2018

Leverans tisdag 9 januari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot.
Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot.
Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
	■	■		■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■

Leverans fredag 10 januari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.
Ugnsfärs m plommon, gräddsås potatis, grönsaksblandning.
Köttfärssoppa, pannkaka.
Fisk Bordelaise, potatis, ärter majs paprika
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■	■	■
	■	■		■
	■	■		■
	■			■
	■	■		■
		■		■
		■	■	■
		■		■
		■		■

Lämnas in senast tisdag 19 december

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN