Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 1, 2018

Leverans tisdag 2 januari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Pytt i panna, broccoli

Prinskorv, spenatstuvning, potatis.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.

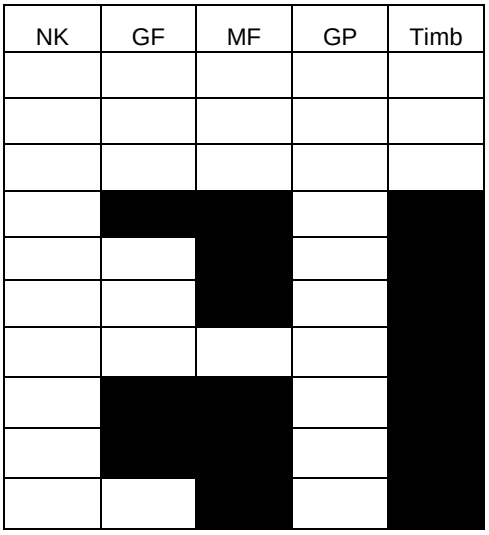
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.

Vegetarisk sojakorv, spenatstuvning, potatis.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.



Leverans fredag 5 januari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fisk florentine, potatis, morötter.

Kryddmarinerad fläskytterfilé, rotsakssgratäng, bukettgrönsaker.

Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.

Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.

Biff stroganoff, potatis, am grönsaksblandning

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.

Kycklinggryta, potatis, ärter

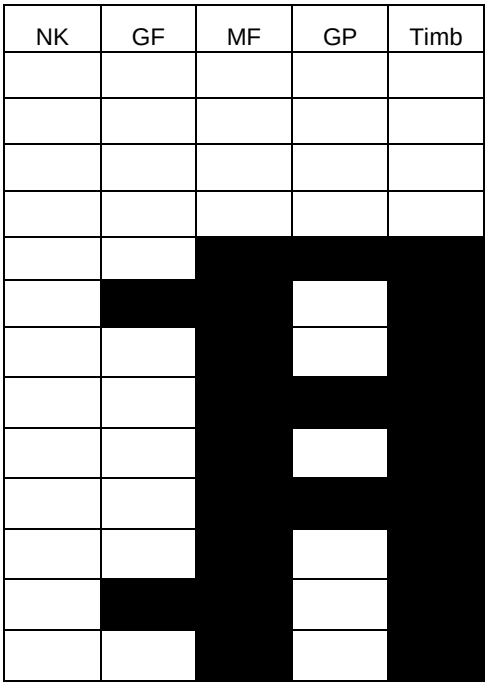
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.

Vegetarisk quornfilé, rotsaksgratäng, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning

Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 19 december

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN