

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 4, 2018

#### Leverans tisdag 23 januari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.  
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.  
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.  
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.  
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.  
Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.  
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.  
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.  
Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans fredag 26 januari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.  
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.  
Pepparrotskött, potatis, morötter.  
Frukostkorv, potatis, morotsmix.  
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.  
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.  
Chili con carne, ris, morötter tärnade.  
Fiskpudding, smör, potatis, ärter  
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.  
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.  
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.  
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix  
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast tisdag 2 januari**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölkfri  
GP = Grov paté-konsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

**FALUN**