

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 2, 2018

Leverans måndag 8 januari (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvad makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot.

Kycklinggryta, potatis, ärtor.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv stuvad makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 10 januari (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 11 januari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m plommon, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärsoppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 18 december

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN