

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 3, 2018

Leverans måndag 15 januari (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt.

Wallenbergare, potatismos, ärter.

Fisk Bordelaise, potatis, ärter majs paprika.

Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter.

Vegetatarisk bouletter, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
	■			■
	■	■	■	■
	■	■	■	■

Leverans onsdag 17 januari (ätdag torsdag, fredag)

Stekt västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Skinksås, blomkål, potatis.

Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
	■	■	■	■
	■	■	■	■

Leverans torsdag 18 januari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter

Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.

Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.

Korvgryta, potatis, morötter.

Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.

Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.

Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		■
		■		■
	■	■	■	■
	■	■	■	■

Lämnas in senast måndag 1 januari

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN