

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 4, 2018

Leverans måndag 22 januari (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter

Lasagne, ärter majs paprika.

Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.

Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.

Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.

Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
	■			■
	■	■		■
	■	■		■
	■	■		■
		■		■

Leverans onsdag 24 januari (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli

Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.

Kycklingwok med spagetti och grönsaker.

Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.

Vegetarisk rårigratäng, broccoli.

Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■

Leverans torsdag 25 januari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.

Stekt sill, löksås, potatis, ärte.

Pepparrottskött, potatis, morötter.

Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.

Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.

Chili con carne, ris, morötter tärnade.

Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■	■	■
		■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■
	■	■	■	■

Lämnas in senast måndag 1 januari

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN