

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 42, 2020



■ Måndag 12 oktober

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

Alt 2: Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

■ Tisdag 13 oktober

LUNCH *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

■ Onsdag 14 oktober

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

Alt 2: Fransk kycklingpastagrätäng och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt fläskkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis-och purjolökssoppa och smörgås.

■ Torsdag 15 oktober

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Köttbullar med brunsås, potatismos och ärter.

Alt 2: Rödbetsbiff med pepparrotscremé, potatismos och ärter.

■ Fredag 16 oktober

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och sallad.

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Rökt kycklingfilé med champinjonsås, klyftpotatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

■ Lördag 17 oktober

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 18 oktober

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

