

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 42, 2020

Leverans tisdag 13 oktober (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kryddig färsbiff, potatismos, minimorötter.
Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Fläskkorv, senapssås, potatis, morötter.
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.
Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 16 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Rökt kycklingfilé, champinjonsås, klyftpotatis, morötter.
Köttfärslimpa m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.
Köttfärssoppa, pannkaka, sylt.
Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 22 september

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölkfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN