Namn _____

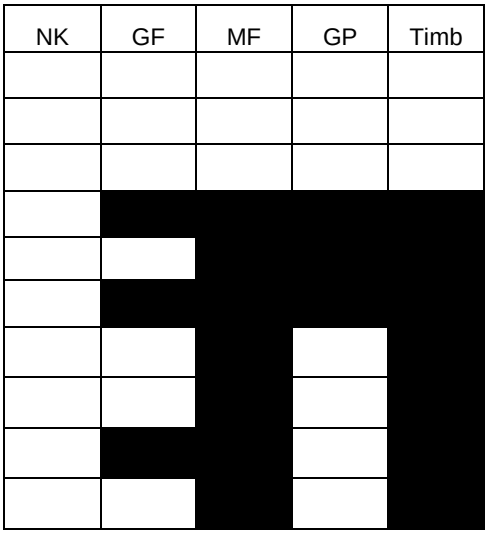
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 7, 2019

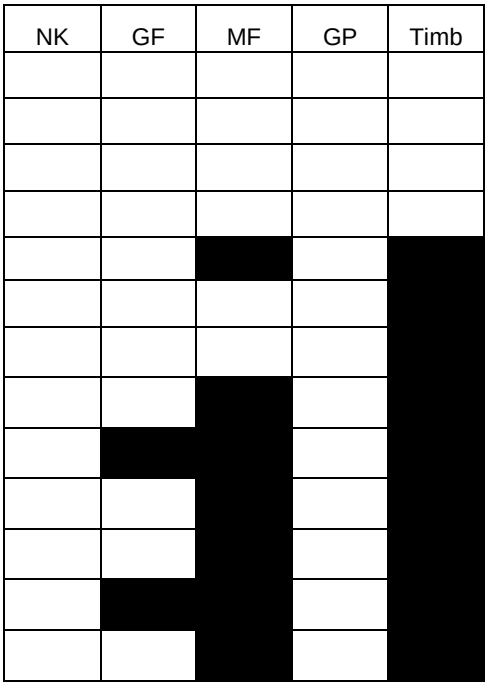
Leverans tisdag 12 februari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 15 februari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 29 januari

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN