Namn _____

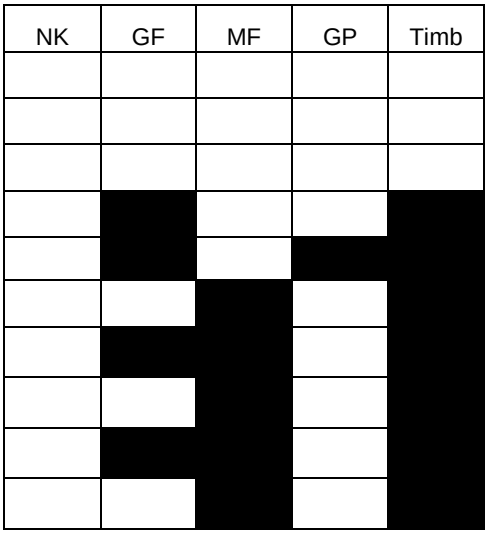
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 8, 2019

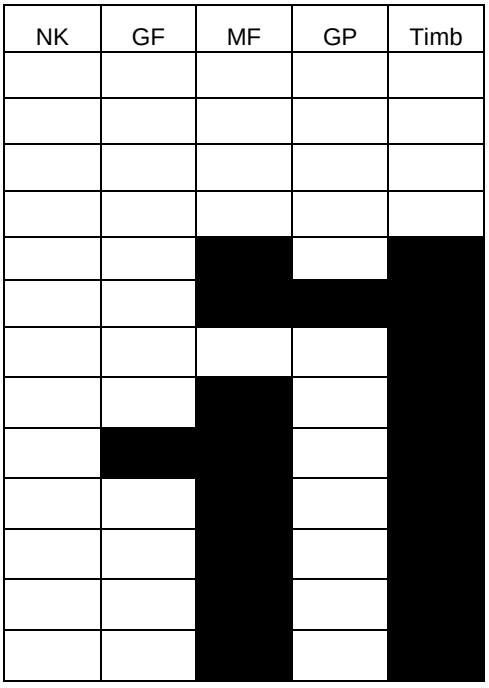
Leverans tisdag 19 februari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Vegetarisk råarisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans fredag 22 februari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Frukostkorv, potatis, morotsmix.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Chili con carne, ris, morötter tärnade.
Fiskpudding, smör, potatis, ärter
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 29 januari

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN