

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 10, 2019

**Leverans tisdag 5 mars (ättag onsdag, torsdag, fredag)**

Stekt strömming, potatissmos, ärtor.  
Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.  
Köttsockpa, pannkaka, sylt.  
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.  
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärtor.  
Kräftströmming, potatis, morötter.  
Vegetarisk rödbetsbiff, potatissmos, ärtor.  
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.  
Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.  
Potatissmos

NK	GF	MF	GP	Timb

**Leverans fredag 8 mars (ättag lördag, söndag, måndag, tisdag)**

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.  
Köttfärslimpa, sås, potatis, värdshusgrönsaker.  
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.  
Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.  
Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.  
Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.  
Bondomelett, slottsgrönsaker.  
Redd grönsakssoppa, pannkaka  
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.  
Vegetarisk gratäng, potatis, värdshusgrönsaker.  
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.  
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter  
Potatissmos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast tisdag 12 februari**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal  
konsistens

GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri

GP = Grov paté-  
konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

**Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.**

FALUN