

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 14, 2019

Leverans tisdag 2 april (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Grekisk fårsbiff, potatismos, minimorötter.
 Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.
 Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
 Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
 Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.
 Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
 Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.
 Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.
 Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
 Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 5 april (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.
 Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
 Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
 Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
 Rökt kalkonbröst, vitvinsås, klyftpotatis, morötter.
 Ugnsfärs m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.
 Köttfärssoppa, pannkaka.
 Fisk Bordelaise, potatismos, örter majs paprika
 Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.
 Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.
 Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
 Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 12 mars

NK = Normal konsistens GP = Grov paté-konsistens
 GF = Glutenfri Timb = Timbalkost
 MF = Mjölkfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

