



Falu  
kommun

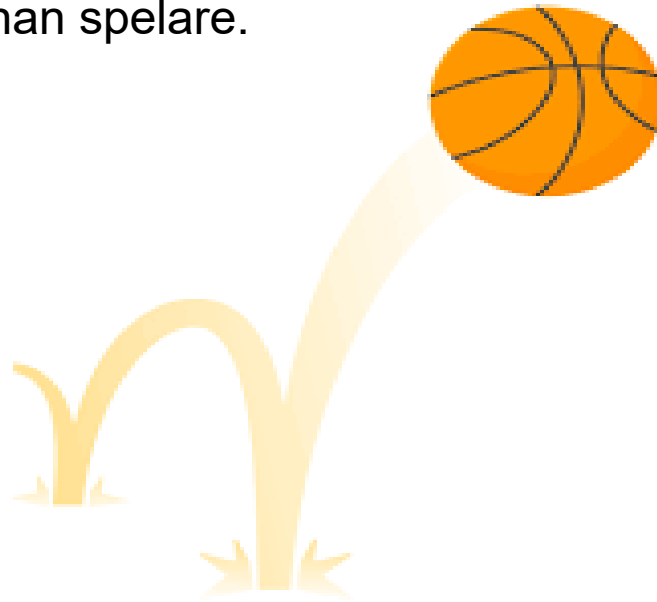
## Östra skolans regler - läsåret 25/26



## **KING**

---

- Var ärlig när du spelar.
- Vi spelar i vår egen ruta med ett nudd per person.
- Vi greppar och skopar inte bollen.
- Vi spelar var för sig (vi teamar inte ihop oss).
- Bollen måste studsas i serverutan innan någon får ta den.
- Behåll din plats i kön.
- Vi “satsar” inte på någon annan spelare.



## *Gungor*

---



Är det inte någon som står i kö så får vi fortsätta gunga tills andra kommer.

Vi gungar max fyra elever samtidigt. Om någon står i kö gungar vi 5 minuter per gång. Tiden räknas så länge eleverna står kvar i kön. Köledet står utanför staketet.

## ***Snöbollar***

---

Vi leker och skapar med snöbollar.

Vi kastar inte snöbollar eller isklumpar på någon människa, ut på vägen eller på skolbyggnaden.



## *Raster*

---

Alla elever är utomhus under raster,  
om inget annat är överenskommet med mentor.



## **Fotboll**

---

Vi använder fötter när vi spelar fotboll.

Axel mot axel är tillåtet, det är ej tillåtet med knuff och tackling.

Vi respekterar lagindelningen som är gjord av en vuxen.

Vi har ett respektfullt samtal och språk mellan varandra efter fotbollsspelet.



## *Klättring*

---



Vi klättrar på klätterplanket och klätterställning samt i "*Guld trädet*" på norra skolgården.

## ***Träd/fruktträd***

---

Vi äter gärna vår frukt i lagom mängd.

Vi kastar inte frukt.



## **Hjälm**

---

Hjälm ska användas vid cykelutflykt, skridskoåkning, utförsåkning, skateboard, sparkcykel, iskaneåkning, pulka och liknande aktiviteter.

*(Hjälm ska användas vid alla aktiviteter då det finns en risk för huvudskador.)*



## ***Matsalsregler***

---

- Alla visar hänsyn till varandra genom att hålla nere ljudnivån både i matkön och vid borden.
- Vi sitter alltid på bestämda platser.
- Varje årskurs har 5 tysta minuter under sin mattid.
- Vi lämnar ytterkläder utanför matsalen.
- Varje person ansvarar för att ha tvättat händerna med tvål och vatten innan vi går in och tar mat.
- Vi respekterar varandra genom att gå i matsalen - då bidrar alla till att skapa ett lugn.
- Vi använder oss av blixtlåsmetoden när någon önskar ta mer mat. Det innebär att om du går tillbaka och tar mer mat får den årskurs som står på led för att ta mat släppa fram varannan elev som vill ta mer.

# Kompisregler

---

## Östra skolans kompisregler

