

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 11, 2018



■ Måndag 12 mars

LUNCH *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Fisk Bordelaise med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Tisdag 13 mars

LUNCH *Alt 1:* Wallenbergare med skysås, potatismos och ärter.

Alt 2: Senapssill med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Grönsakslasagne och sallad.

■ Onsdag 14 mars

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad västerhavsfisk, kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

■ Torsdag 15 mars

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Tonfisksås med pasta och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Bondomelett och am grönsaksblandning.

■ Fredag 16 mars

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter.

Alt 2: Fisk med osttäcke, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Korvgryta med, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

■ Lördag 17 mars

LUNCH *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Skinka med legymsallad, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, klyftpotatis och ärter.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås.

■ Söndag 18 mars

LUNCH *Alt 1:* Kalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Dessert Jordgubbskräm med mjölk.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med skinkstuvning, potatis och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med dillsås, potatis ärter.

