

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 12, 2019



■ Måndag 18 mars

LUNCH *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och romanescoblandning.

Alt 2: Kokt kyckling med currysås, ris och romanescoblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Pasta/potatis och skinksås med paprika, sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 19 mars

LUNCH *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Stekt strömming med lingongräddfil, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnspannkaka med sylt och råkost.

Alt 2: Potatisbullar med bacon lingonsylt och råkost.

■ Onsdag 20 mars

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Ratatouillegratäng och sallad.

■ torsdag 21 mars

LUNCH *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

Alt 2: Ostkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgryta, potatis/ris och ärter majs paprika.

Alt 2: Sillpudding med skirat smör och råkost.

■ Fredag 22 mars

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med dill senap, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklinggryta med lime, ris/potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Persiljejärpar med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Broccoligratäng med ost-skinka och potatis.

■ Lördag 23 mars

LUNCH *Alt 1:* Dalkullans frestelse(potatis skinka lök) och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärsås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxfärsmedaljong med tusen års sås, potatis och morötter.

Alt 2: Falukorv med stuvad vitkål, potatis och sallad.

■ Söndag 24 mars

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärter.

Alt 2: Kokt skinka med tomatsås, potatis och ärter.

Dessert Fruktcocktail och grädde

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingkassler med vitvinssås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

