Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 10, 2018

Leverans måndag 5 mars (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning
Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot.
Kycklinggryta, potatis, ärter.
Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk sojakorv stuvade makaroner, am grönsaksblandning.
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 7 mars (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 8 mars (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.
Ugnsfärs m plommon, gräddsås potatis, grönsaksblandning.
Köttfärssoppa, pannkaka.
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 12 februari
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN