

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

# MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

## Vecka 11, 2019

### Leverans måndag 11 mars (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk stuvad vitkål, potatis  
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.  
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.  
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.  
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis.  
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.  
Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |

### Leverans onsdag 13 mars (ätdag torsdag, fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli  
Morotssoppa, pannkaka, sylt.  
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.  
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.  
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.  
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |

### Leverans torsdag 14 mars (ätdag lördag, söndag, måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.  
Skinkfrestelse, broccoli.  
Dillkött, potatis, morötter.  
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.  
Fläskkorv, potatismos, minimorötter.  
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.  
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning potatis.  
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.  
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.  
Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |

**Lämnas in senast måndag 25 februari**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov patékonsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

**FALUN**