Namn _____

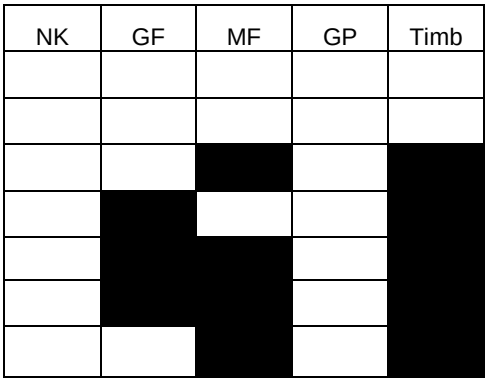
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 12, 2018

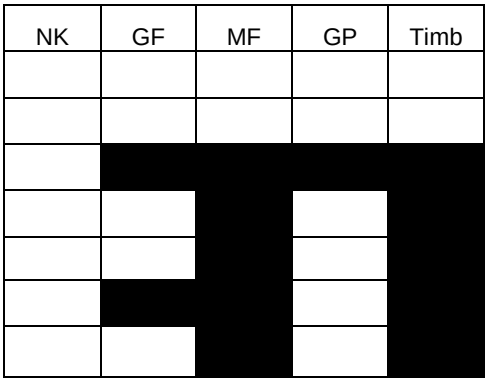
Leverans måndag 19 mars (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter
Lasagne, ärter majs paprika.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Potatismos



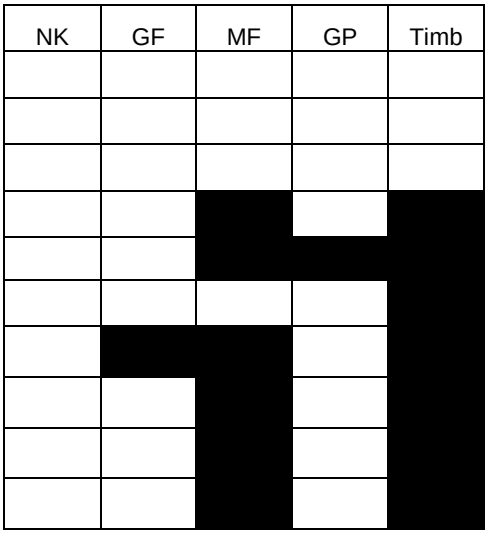
Leverans onsdag 21 mars (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 22 mars (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Chili con carne, ris, morötter tärnade.
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 26 februari
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN