

Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 34, 2017

Leverans tisdag 22 augusti (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

- Stekt strömming, potatismos, ärtor.
- Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
- Köttsockpa, pannkaka, sylt.
- Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.
- Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärtor.
- Kräftströmming, potatis, morötter.
- Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärtor.
- Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
- Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
- Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 25 augusti (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

- Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.
- Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.
- Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.
- Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.
- Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.
- Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.
- Bondomelett, slottsgrönsaker.
- Redd grönsakssoppa, pannkaka
- Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.
- Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.
- Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.
- Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter
- Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 1 augusti

NK = Normal konsistens GP = Grov paté-konsistens
GF = Glutenfri Timb = Timbalkost
MF = Mjölkfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN