

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 36, 2017

Leverans tisdag 5 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Omelett, champinjonestuvning, prinskorv, potatis, slottsgrönsaker.

Falukorv pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Potatis-purjolöksoppa, pannkaka, sylt.

Kokt torsk basilikasås, potatis, am grönsaksblandning.

Stekt fläsk, paltbröd, sås, morotsmix.

Finsk fläskgryta, potatis, ärter majs paprika.

Vegetarisk omelett, svampstuvning, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk potatis-purjolöksoppa, ostkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 8 septemb. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fiskgratäng med dill, potatis, morot palsternacka.

Dalkullans frestelse, bukettgrönsaker.

Köttgryta med rotsaker, potatis, brysselkål.

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter.

Persiljejärpar, sås, potatis, morotsmix .

Köttfärssås, spagetti, haricots verts.

Kycklingkassler, vitvinsås, klyftpotatis, slottsgrönsaker.

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk svampfrestelse, bukettgrönsaker.

Vegetarisk kikärtsgryta, potatis, brysselkål.

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, morötter .

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 15 augusti

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN