Namn _____

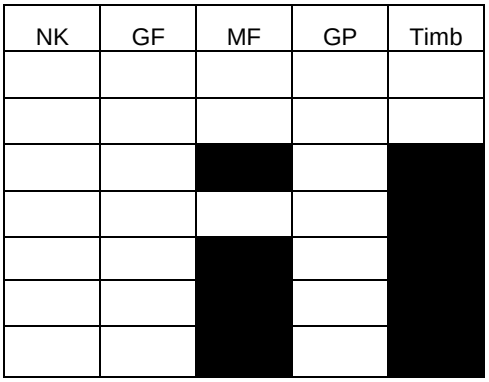
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 34, 2017

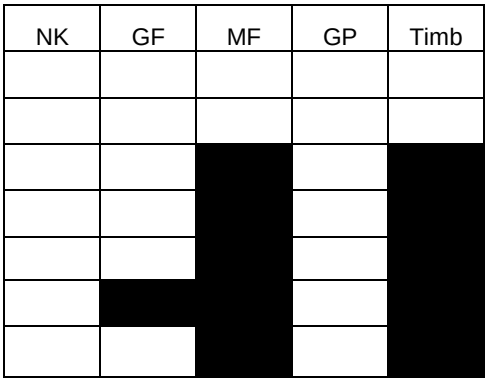
Leverans måndag 21 augusti (ätdag tisdag, onsdag)

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Stekt strömming, potatismos, ärter.
Ansjovislåda, ärter majs paprika.
Asiatisk gryta, ris, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, slottsgrönsaker.
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.
Potatismos



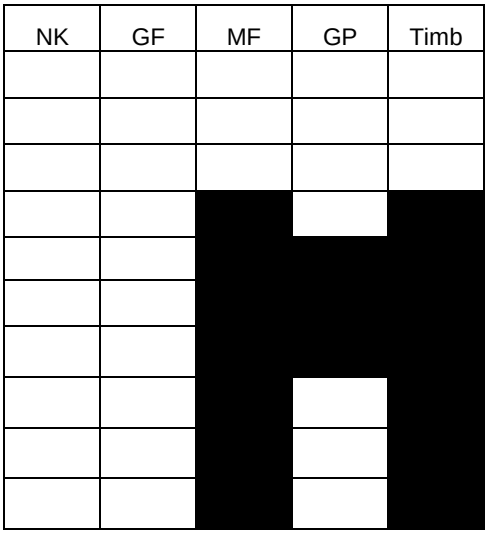
Leverans onsdag 23 augusti (ätdag torsdag, fredag)

Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Köttsoppa, pannkaka, sylt.
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.
Kräftströmming, potatis, morötter.
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 24 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.
Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.
Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.
Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.
Bondomelett, slottsgrönsaker.
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 31 juli
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN