Namn _____

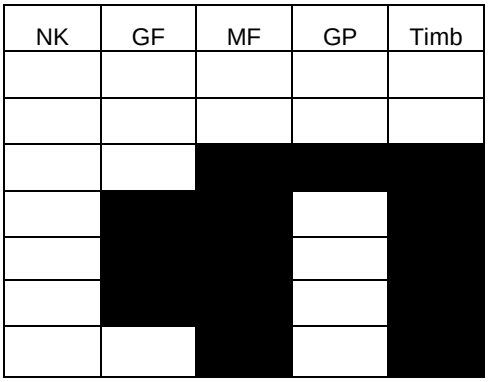
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 34, 2018

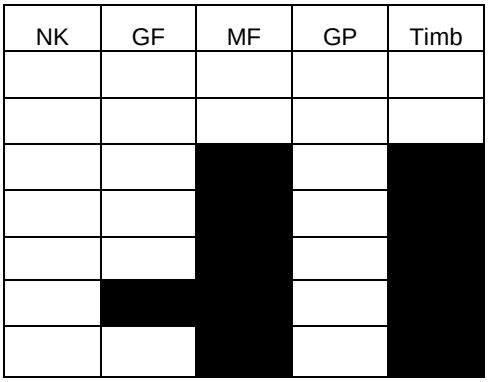
Leverans måndag 20 augusti (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning
Grekisk färsbiff, potatismos, minimorötter.
Kycklinggryta, potatis, ärter.
Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk sojakorv stuvade makaroner, am grönsaksblandning.
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorotter.
Potatismos



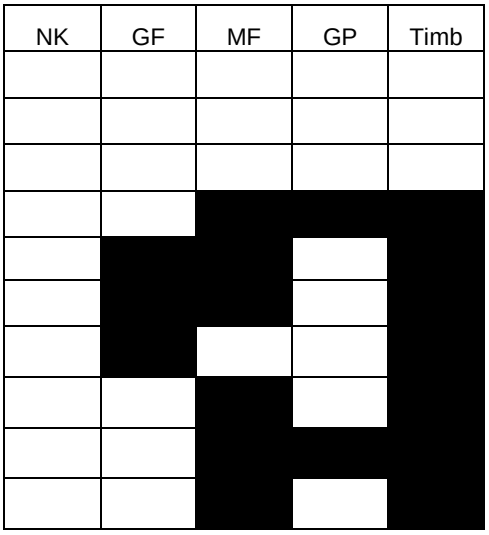
Leverans onsdag 22 augusti (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 23 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.
Ugnsfärs m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.
Köttfärssoppa, pannkaka.
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 30 juli
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN