Namn _____

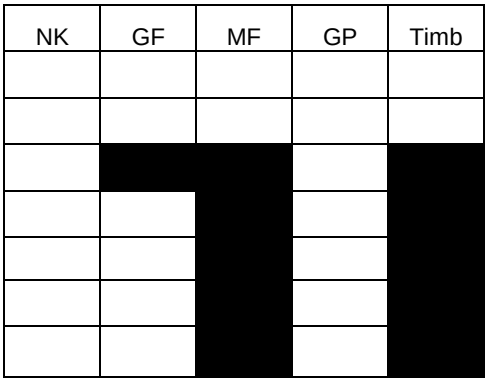
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 35, 2017

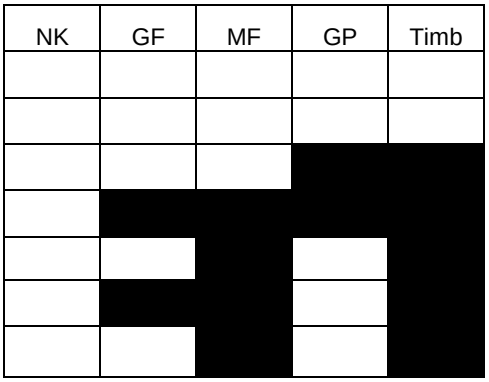
Leverans måndag 28 augusti (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk stuvad vitkål, potatis
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis.
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.
Potatismos



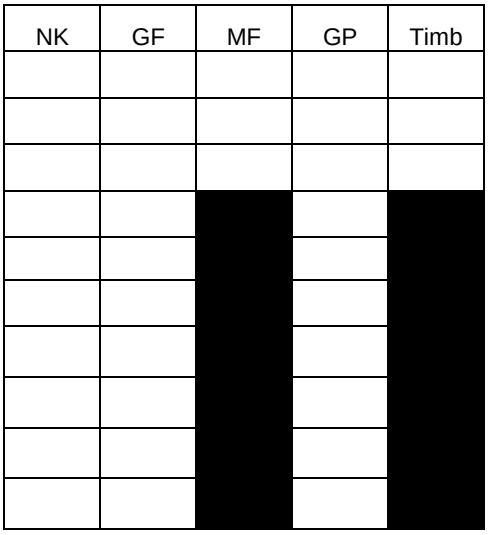
Leverans onsdag 30 augusti (ätdag torsdag, fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli
Morotssoppa, pannkaka, sylt.
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 31 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.
Skinkfrestelse, broccoli .
Dillkött, potatis, morötter.
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.
Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot.
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning potatis.
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 14 augusti
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN