

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 35, 2018

Leverans måndag 27 augusti (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärtor.
Fisk Bordelaise, potatismos, ärtor majs paprika.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter.
Vegetarisk bouletter, potatismos, ärtor.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 29 augusti (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 30 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 13 augusti

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN