Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 36, 2018

Leverans måndag 3 september (ätdag tisdag, onsdag)

	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter					
Lasagne, ärter majs paprika.					
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.			■		■
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.		■			■
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.		■	■		■
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.		■	■		■
Potatismos			■		■

Leverans onsdag 5 september (ätdag torsdag, fredag)

	NK	GF	MF	GP	Timb
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli					
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.					
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.		■		■	■
Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.			■		■
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.			■		■
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.		■	■		■
Potatismos			■		■

Leverans torsdag 6 september (ätdag lördag, söndag, måndag)

	NK	GF	MF	GP	Timb
Korvgryta med rotsaker, potatis.					
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.					
Pepparrotskött, potatis, morötter.					
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.			■		■
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.			■	■	■
Chili con carne, ris, morötter tärnade.					■
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.		■	■		■
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.			■		■
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.			■		■
Potatismos.			■		■

Lämnas in senast måndag 13 augusti

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN