

Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 1, 2019

Leverans måndag 31/12 (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaker strimlade, lingonsylt.

Köttkorv, buljongpotatis.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 4 januari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinssås, potatis, minimorötter.

Lammfärsbiffar, tomat-och myntasås, klyftpotatis, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.

Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.

Ansjoislåda, ärter majs paprika

Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 18 december

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölkfri

GP = Grov paté-konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN