

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 2, 2019

Leverans tisdag 8 januari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Stekt strömming, potatissmos, ärter.
Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Köttsocker, pannkaka, sylt.
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.
Kräftströmming, potatis, morötter.
Vegetarisk rödbetsbiff, potatissmos, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatissmos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 11 januari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.
Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.
Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.
Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.
Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.
Bondomelett, slottsgrönsaker.
Redd grönsakssoppa, pannkaka
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter
Potatissmos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 18 december

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri
MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

 FALUN