

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 1, 2019



■ Måndag 31 december Nyårsafton

LUNCH *Alt 1:* Fläskfilé med ädelostsås, potatis och romanescogrönsaker.

Alt 2: Gustafskorv med stuvad potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsbakad lax med örtsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Gulaschgryta med potatis och broccoli.

■ Tisdag 1 januari Nyårsdagen

LUNCH *Alt 1:* Kycklingfilé med bearnaisesås, klyftpotatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och slottsgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Gula fisksoppan med mjuk smörgås.

Alt 2: Prinskorv med stuvade grönsaker och potatis.

■ Onsdag 2 januari

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med äppelmos.

■ Torsdag 3 januari

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Bacon o broccoliomelett och majs.

■ Fredag 4 januari

LUNCH *Alt 1:* Fiskfriletter, med kall sås, potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

■ Lördag 5 januari Trettondedagsafton

LUNCH *Alt 1:* Lammfärsmedaljong med tomat och myntasås potatis och brysselkål.

Alt 2: Kasslergratäng och brytböner.

MIDDAG *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 6 januari Trettondedag jul

LUNCH *Alt 1:* Nötstek med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Skink-och rotfruktsgratäng med sallad.

Alt 2: Senapsill med potatis och sallad.

