

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 4, 2018



■ Måndag 22 januari

LUNCH *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

Alt 2: Nikkaluoktasoppa, och smörgås.

■ Tisdag 23 januari

LUNCH *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

■ Onsdag 24 januari

LUNCH *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

Alt 2: Kyckling-ostomelett och råkost.

■ Torsdag 25 januari

LUNCH *Alt 1:* Gulaschsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Leverbiff med sås, lingonsylt, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, potatis och ärter.

■ Fredag 26 januari

LUNCH *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

Alt 2: Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Biff Lindström med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

■ Lördag 27 januari

LUNCH *Alt 1:* Stekt sill med löksås potatis och ärter.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med svampstuvning, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Söndag 28 januari

LUNCH *Alt 1:* Pepparrotskött, potatis och morötter.

Alt 2: Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

