

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 49, 2017 Temabo

Måndag 4 december

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och ärtor.

Alt 2: Frukostkorv med stuvad potatis, och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål

Tisdag 5 december

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon, med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

Onsdag 6 december

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbettsallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med äppelmos.

Torsdag 7 december

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädd

Alt 2: Stekt fläsk med stuvade makaroner och ärtor majs paprika.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Bacon o broccoliomelett och majs.

Fredag 8 december

LUNCH *Alt 1:* Fiskfiletter med kall sås, potatis och morötter

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med purjo, med pasta/potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Tacofärs med salsa, tortilla/tacoskal och grönsaker.

Lördag 9 december

LUNCH *Alt 1:* Husmansjärpar med vinbärsgräddsås, potatis och blomkål.

Alt 2: Kasslergratäng och brytbönor.

MIDDAG *Alt 1:* Laxsås med pepparrot och ärtor.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa med smörgås

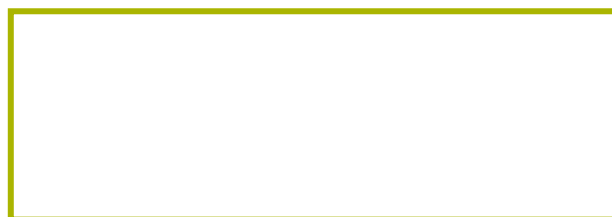
Söndag 10 december

LUNCH *Alt 1:* Nötstek med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Kikärtsgryta med curry, ris och ärtor majs paprika.



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!