

## MENY ÄLDREMSORGEN



### Vecka 50, 2017 Temabo

#### Måndag 11 december

**LUNCH** *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Gubbalåda(ansjovis, potatis), och slottsgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

*Alt 2:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

#### Tisdag 12 december

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt strömming med lingongräddfil, potatismos och ärter.

*Alt 2:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Crepés med champinjonstuvning och råkost.

#### Onsdag 13 december

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingfärsbitar med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Julkorv med potatismos, och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pytt i panna med gräddsås, rödbetor, potatis och ärter.

*Alt 2:* Gulaschsoppa och smörgås.

#### Torsdag 14 december

**LUNCH** *Alt 1:* Köttsockpa med pannkaka, sylt och grädde

*Alt 2:* Köttbullar med, brunsås, potatis och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

#### Fredag 15 december

**LUNCH** *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker

*Alt 2:* Matjesslåda(potatis matjesill lök) och bukettgrönsaker

**MIDDAG** *Alt 1:* Falukorv med stuvade palsternackor, potatis och sallad.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

#### Lördag 16 december

**LUNCH** *Alt 1:* Ugnsfärs med sås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Kött-rotsaksgröta med potatis och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt kyckling med citronsås, ris/potatis och sallad.

*Alt 2:* Falsk kalvdans med sylt och grädde

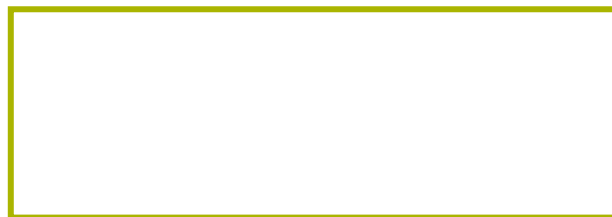
#### Söndag 17 december

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Biff Lindström med sås, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

*Alt 2:* Fisksoppa och smörgås



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!