falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 49, 2026





Måndag 30 november

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sallad.

Alt 2: Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

Alt 2: Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

Tisdag 1 december

LUNCH *Alt 1:* Hönspannbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Kroppkakor med skirat smör, lingonsylt och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

Onsdag 2 december

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med dill- senapssås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med rotmos och morötter.

Alt 2: Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

Torsdag 3 december

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa med mjuk smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

Fredag 4 december

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad sej med räksås, potatis och sallad.

Alt 2: Broccoligratäng med ost och skinka, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Grillkorv med gurkmajonnäs, potatismos och sallad.

Alt 2: Potatis- och broccolisoppa med smörgås.

Lördag 5 december

LUNCH *Alt 1:* Kycklinggryta med champinjoner och bacon, potatis och broccoli.

Alt 2: Köttfärssås Bologna med pasta och grönsallad.

MIDDAG *Alt 1:* Gul fisksoppa med vitt vin och gurkmeja med aioli, och smörgås.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

Söndag 6 december

LUNCH *Alt 1:* Julkryddade köttfärsbiffar med gräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Gubbröra med knäckebröd och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Ananaskyckling i sötsur sås med ris/potatis och sallad.

Alt 2: Rotsaksgratäng med vegoskinkfärs och råkostsallad.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN